

ANGE

http://ange.mu/

[アンジュ]

TAKE FREE

2025/8
発行

Vol.116

限定クーポン
読者プレゼント

小田原市商店街連合会

Dynacity X ANGE

特集

秋を楽しむ情報

小田原お堀端万葉の湯 周年祭 第3弾

大好評！
ゲンキノモト。
吉川先生の特別講座

小田原市商店街連合会公式 Web サイト
おだわら 0465.net (おしるゴー)
<http://www.0465.net/>
協力：NPO 法人小田原ブランド元気プロジェクト

表紙 Model: まりな

「おだわら 子どもハロウィン 2025」

小田原地下街 ハルネ小田原 うめまる広場
をメイン会場として「おだわら 子どもハロウィン 2025」を開催いたします。
今年は「主に子どもたちに楽しんでもいただけるようなイベント！」にします。大人の方も参加はできます。
皆様のご参加をお待ちしております！

日時／2025年10月26日(日)
11:00～16:00(予定)
開催場所／小田原地下街 ハルネ小田原内
うめまる広場(小田原市栄町1-1-7)
特設イベント会場

①仮装パレード：仮装してご参加の方々は、ハルネ小田原～錦通り商店街～ダイヤ街商店街を往復パレードします。
時間／12:00 スタート予定(荒天時中止)
参加費／無料(1名につき参加費)
＊未就学児は必ず保護者の方が同伴してください。
参加定員／先着300名

②仮装コンテスト：ハルネ小田原内の特設イベント会場前に敷いたレッドカーペットを、仮装した参加者の方々に歩いていただき、審査します。グランプリと各賞の受賞者には豪華賞品を贈呈します。
時間／13:30 スタート予定
参加費／1組500円(1組につき1個の参加費)

＊未就学児は必ず保護者の方が同伴してください。
参加定員／先着50組

③ハロウィン絵画の展示

＊①と②ともに、QRコードによる事前申し込みで、定員になり次第募集を締め切りとします。

お問い合わせ／0465-22-5961
(平日9:30～17:00)
小田原市商店街連合会 事務局
＊詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.0465.net/halloween/>



第58回氷彫刻技術コンクール小田原大会

小田原のメインストリートであるお堀端通りで、重さ135kgの氷柱から選手たちがミノやノコギリを使って作品を作っていきます。当日は約30名の選手が集まり腕を競います。お堀端通りで制作していきますので、選手たちの素晴らしい技術を間近で見ることができます。是非お越しください。

日時／2025年10月13日(月・祝)
12:30～開会式
場所／お堀端通り
お問い合わせ／0465-24-2211
お堀端通り商店街事務局
(株)ナック中村屋(国安)



創業650年 ういろう



本店は伝統の八棟造りの店構え



月替わりの上生菓子と御抹茶が楽しめる
「御抹茶セット」990円(税込)
※喫茶にてご提供



つやなし錦玉「四季万彩」
一折 1,296円(税込)
※秋はぶどう・きんかんです。

小田原銘菓「ういろう」
お菓子の始まりは、室町時代に外郎家が考案した米粉の蒸し菓子が評判になり、家名より「ういろう」と呼ばれ各地へ広まりました。本家本元は、もちりとした食感とほのかな甘さが特徴です。そのほか、季節ならではの手作り和菓子で皆様をお待ちしております。

本店
TEL.0465-24-0560
小田原市本町 1-13-17
営業時間 10:00～17:00(喫茶LO.16:00)
定休日 毎週水曜・第三木曜
<https://www.uirou.co.jp/>



ういろう駅前店
TEL.0465-24-0268
小田原市栄町 1-2-10
営業時間 9:00～18:00(喫茶LO.17:00)
年中無休



秋の
ポイントバック
大感謝祭!

9/1~9/24
前半メニュー

相州牛テールそば
1,490円

相州牛しゃぶしゃぶ
単品 1,590円
御膳 +1,100円

相州牛もつ煮込み
1,090円

相州牛朴葉味噌焼き
単品 1,590円 / 御膳 +1,100円

小田原
お堀端 万葉の湯
おかげさまで24周年!

周年祭

2025
開催
期間 9.1(月)~9.30(火)

第3弾

9/1~10/17
通しメニュー

相州牛自家製
ローストビーフ小丼
1,290円

相州牛肉寿司
690円

食後の秋!
相州牛

ご注文でポイント
プレゼント!

賢く貯める
ビッグ
チャンスにも!

9/25~10/17
後半メニュー

相州牛陶板焼き
単品 1,590円
御膳 +1,100円

相州牛すき焼き
単品 1,590円
御膳 +1,100円

相州牛
すじ煮込み
1,090円

相州牛
テールラーメン
1,490円

御膳は御飯・味噌汁・香の物・刺身 or 天ぶらのセットとなります。

ウェルネス

秋の癒し

キャン
ペーン

期間中に80分以上の
コースご利用で入館半額券もらえる!
実施期間 2025.9.1(月)~9.30(火)

9(月)
15

15:00~

周年祭 スーパー
ビッグ大会

2階:多目的ホール

小田原館
特別招待券、
マッサージ利用券、
お食事券など
豪華景品を
多数ご用意!

シャインマスカットフェア

Shine
Muscat
Fair

9(日)
21

14:00~16:00

コアチューニング
体験

どなたでも参加OK!
美容と健康の為の
体操イベント
参加費(入館料込み):大人3,500円

エントリーはこちら!

9月11日(木)休館日

小田原お堀端

プラン実施期間/2025年
9月1日(月)~10月31日(金)まで
翌12:00 まで
最大26時間滞在可能!
「温泉」「宿泊」※1「食事」がついて

通常素泊まり翌朝9時まで
入館料 2,730円 + 深夜料金 2,000円 → 合計4,730円

超得パックなら
特別メニュー
入館料
レイトチェックアウト
3時間
深夜料金
朝食利用券

特典1
ご入浴
「何度でもご入浴可」

特典2
選べる特別メニュー

特典3
深夜料金

特典4
レイトチェックアウト
3時間
最大26時間
滞在可能!

特典5
朝食付き

なんと
0円

もっともっと
お食事を
楽しみたい方に
プラス
+1,000円で
特別メニュー御膳にグレードアップ!
「刺身御膳セット」or「天ぷら御膳セット」
時季により御膳メニューの内容が変更になる場合がございます。

本誌持参で超得パックプランは何度でも利用可!
※当プランは予告なく変更または終了する場合がございますのであらかじめ
ご了承ください。※詳細につきましては下記のお電話までお問合せください。

これだけ付いて
衝撃 4,300円

海鮮鍋

やまゆり牛
陶板焼き

料理写真はイメージです。

プライベートに
くつろぎたい方は
平日
限定
貸し部屋でゆったり!
17時から翌朝9時
まで貸切部屋が
ご利用可能。
通常の深夜貸部屋より4時間分お得!
(21時からお貸し出し)
※バス・トイレ別 6畳1間の和室となります。お休みの際は同フロアにご用
意しております。貸出用のマットレス・タオルケットをご利用ください。
※事前予約は承っておりません。ご利用当日の17:00以降、フロントにお
問合せください。

リラックスルーム
温泉・お食事・ウェルネスを
満喫した後は
リラックスルームでぐっすりお
やすみください!

Coupon1

利用期限:9/30(火)まで

(大人)通常2,730円→2,030円

入館700円引

小田原お堀端 万葉の湯 クーポン※1回限り有効

※他の割引券、宴会、各種プランとの併用不可※本券1枚で5名様まで
ご利用可※深夜3時以降滞在中の場合は深夜料金を別途頂戴いたします

Coupon2

利用期限:10/31(金)まで

(大人)通常2,730円→2,030円

入館700円引

小田原お堀端 万葉の湯 クーポン※1回限り有効

※他の割引券、宴会、各種プランとの併用不可※本券1枚で5名様まで
ご利用可※深夜3時以降滞在中の場合は深夜料金を別途頂戴いたします



※画像はイメージ写真です。

ダイナファーム新規利用者募集中！

募集プラン

『通年プラン(3月～9月～)』
『春夏プラン(3月～8月)』
『秋冬プラン(毎年9月～翌年1月)』

9月12日(金)OPEN！

屋上貸し菜園「ダイナファーム」

ダイナシティイーストの屋上に、気軽に始められる貸し菜園「ダイナファーム」を開園。「ダイナファーム」は、農具・種・土・サポートがすべて揃った、初心者でも安心して野菜づくりを楽しめる都市型の屋上菜園。1契約につき2つの特製大型プランターをご利用いただき、季節ごとに10～15種類の野菜栽培が可能(※通年プランのみ)。富士山が見える屋上で、気軽に農ライフを初めてみませんか？

詳しくはこちら <https://www.dynacity.jp/dynafarm/>



10/3(金) NEW OPEN

WorkmanColors WEST 2F メンズ・レディス・キッズ・シューズ



多才な機能と多彩なデザインで、すべての人に「無敵のふだん着」を届けたい。
寒いときは暖かく、暑いときは涼しく、雨や風から守ってくれる、あなたのヒーロー。
Workman Colors といっしょなら、ジブン色の自由自在なコーディネートで毎日、もっと楽しくなる。



色柄すべて自由にお選びいただけます
新作・ブランド振袖、小物まで



大切な一日を最高の一着で
思い出に残る、七五三の晴れ姿



小田原市栄町4-1-6 TEL: 0465-24-2838 水曜定休

HOTELLERIE
Maille Cœur
祥月
ホテル マイユクール祥月

神奈川県足柄下郡箱根町湯本468-1
Tel.0460-85-5748



スタッフ募集

調理補助スタッフを募集しています。ホテルで提供するお料理で私たちとお客様を笑顔にしませんか？

- ・時給 1,300 円～
- ・週 1 日～ 5 日出勤可
- ・車通勤可
- ・包丁等調理作業無し
- ・朝 7 時～ 12 時／朝 8 時～ 12 時
- ・夕 16 時～ 21 時／夕 17 時～ 21 時
- ・交通費別途支給
- ・盛り付け等の簡単作業



シミュレーションゴルフ

天候関係なく日焼けの心配もなし♪
自由にマイペースに屋内でゴルフが練習できます！

定額で使い放題 各種サブスクリプション会員募集中

男女平日Day会員 8,800円～

最新のゴルフシミュレーター導入！
有名な115コースでのリアルなラウンド可！

ラウンドデビューのお手伝いも♪
メンバーと一緒にラウンドへ出ましょう！

完全予約制

女子タイム有

冷暖房完備

フィットネス

エアリアルヨガ+ストレッチで
リラックス&リフレッシュ！！
ハンモックを使って内側からきれいで健康な体に
体が硬くても大丈夫！
体の中心から伸びる心地よさをぜひ体感してみてください



リフォーマーピラティス

体幹・インナーマッスルを鍛えられる
マシンを使用します

女性限定

完全予約制

アンチエイジング



各種サブスクリプション会員募集中

ドッグランカフェ

小型・中型兼専用(15kgまで)

愛犬のストレス発散、運動不足解消！
冷暖房完備の室内ランもあり、雨の日ものびのび遊べます
飼い主様はティーバイキングご利用可



女性
サークル
企画

(仮)緑庵ゆるっとクラブ ゴルフ初心者歓迎です
月2回程度 木曜日 1回2,200円(税込)

11時～12時 テーマを決めたゴルフ練習・ゴルフピラティスなど
12時30分～13時30分 カフェタイム又はランチタイム
40～60代女性のための、ゆるっと楽しいサークル活動

運動したいけどハードなのは苦手・一緒に楽しめる仲間が欲しい・
のんびり活動したい女性向けサークルです
※ゴルフ、ヨガ、ピラティス、ワンちゃん含めたサークル予定



フィットネス 7,700円/月4回
リフォーマーグループレッスン 1回3,300円
ドッグラン1頭+1名 1,100円

緑庵 小田原市寿町3-8-23

全ての詳細はホームページへ！
<https://www.midori-ann.com>



METRO MARUTA+HAUSKA

OrthoFeet®

義足になった医工学博士が作った健康スニーカー。着脱が困難な方でも簡単に履けるハンズフリー構造になっていて、内側のソールを4タイプ調整できる部品も添付しているので、自分に合った履き心地を実現できます。



U.S.A

¥22,000 + tax

¥18,000 + tax



FINLAND

フィンランド生まれの快適スニーカー。足のサポート力に優れていて疲れにくいのが特徴です。毎シーズンカラフルなモデルが多く、森林や山々の色彩を表現しています。

¥26,000 + tax

¥18,000 + tax



靴の修理受付店舗です

革靴、スニーカー、サンダル等3つの工房に靴の修理を依頼しています。お手持ちの靴をぜひお持ち下さい。

店頭での受付の他にメールでの修理見積もり依頼も受け付けております



metromh@cloud.com

足のお悩み相談

無料 足型測定

お客さまに合った靴選びをサポートいたします。



神戸発
創業 80 年の熟練の職人が作るとても履きやすい革靴です。

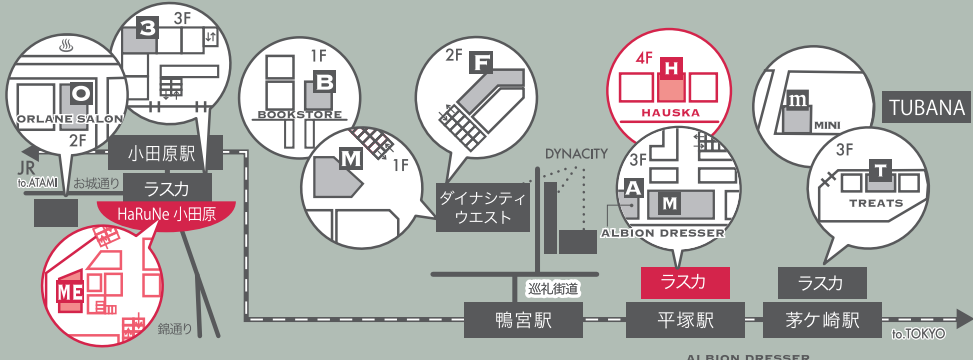
iki since1949



¥14,000 + tax

JAPAN

SHOP INFORMATION



ODAWARA	
on the 3rd.	0465-21-2803
METRO MARUTA	0465-46-8634
ORLANE SALON	0465-22-7128
CHIGASAKI	
TREATS	0467-53-8290
mini	0467-73-8490

KAMONOMIYA	
FACTORY	0465-46-1700
BOOKSTORE	0465-45-0303
MARUTA JOY	0465-43-7665
HIRATSUKA	
HAUSKA	0463-20-5627
MARUTA JOY	0463-26-3115
ALBION DRESSER	0463-23-3048

マルタジョイ 〒250-0011 小田原市栄町2-1-28 <http://www.marutajoy.co.jp/>

METRO MARUTA+HAUSKA

美容機器とスキンケアで叶えるエイジングケア*

エフェクティム ハンズフリーの新商品 ご紹介中

*年齢に応じた美容機器による対策と
化粧品によるうるおいケアたった3分の
新習慣表情筋を揺さぶる。ハリ満ちる。
肌の姿勢を、美しく。美顔器
エフェクティム
クイック フェイシャル
トレーナー
59,400円(税込)クリーム
エフェクティム
アミノプロテイン
クリーム
50g 9,900円(税込)

クイック フェイシャル トレーナー

新技術『干渉波EMS』を搭載
効率的に広範囲の表情筋を刺激

独自開発の新技術「干渉波 EMS *1」により、肌表面の痛みやビリつきを軽減しながら *2、効率的に広範囲の表情筋を刺激。さらに新技術により、まるでマッサージされているかのような心地良い新体験を実現。ヘッドセット型のハンズフリーなので、“ながら美容”としてお使いいただけます。



*1 「干渉波 EMS」とは、2対の電極から異なる周波数の電流を2種類流し、電流と電流が互いに干渉し合う(ぶつかり合う)ことで、より大きなエネルギーを出力させる設計。

*2 一般的なEMSとの比較

アミノプロテイン クリーム

うるおいで肌環境を整え、ハリ満ちる
若々しい印象の肌へ導くフェイス用クリーム

真珠タンパクや3種のアミノ酸などを含むアミノプロテインコンプレックス*3を新配合。みずみずしい心地良い使用感で、うるおいを与えながら肌環境を整え、ハリ満ちる若々しい印象へ。

*3 加水分解コンキオリン・グリシン・L-アラニン・L-アスパラギン酸・グリセリン：保湿

こんな方におすすめ

- ☑ 忙しくてゆっくりと肌ケアできない
- ☑ 日々のエイジングケア*4では物足りない
- ☑ 美顔器を使うのが面倒で続けられない
- ☑ すっきりとしたフェイスラインの印象が欲しい
- ☑ 顔のむくみ・疲れを癒したい

*4 年齢に応じた、美容機器による対策と化粧品によるうるおいケア

3種類の
モードから
選択I スタンダードモード
適度な刺激と心地良さを
バランス良く得たい時II トレーニングモード
表情筋をしっかり
鍛えたい時III リラクシングモード
顔全体を
もみほぐしたい時5段階
レベルから
選択その他
ラインナップ美顔器
エフェクティム
リフティング
アクティベーター
110,000円(税込)

史上最高峰*5のビューティーリフトで若々しい印象へ

*5 エフェクティム内において

28種の美容成分を
厳選配合
深いうるおいで満ちた
弾むようなハリ肌へ美容液
エフェクティム
アミノプロテイン
クリーム
30ml 16,500円(税込)エネルギーと美容成分を
肌のすみずみへいきわた
らせる複合エネルギー機能

ビューティーリフトと透明感のある印象へ

21種の美容成分を配合
ハリとうるおいに満ちた
若々しい印象へ美顔器
ブライト ビューティー
リフティング
アクティベーター
110,000円(税込)美容液
ブライト
リフティング
セラム (医薬部外品)
30ml 16,500円(税込)エイジングケア*6と
美白ケア*72億回のエネルギーを肌へリフトモードでビューティーリフトへアブライ
モードで明るさや透明感*8のある印象へ導く*6 年齢に応じた、美容機器による対策と化粧品
によるうるおいケア

*7 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

*8 うるおいによる

※価格は参考小売価格です

メトロマルタにて

無料体感 実施中!! ぜひ、ご体感ください

約10分

EFFECTIM
エフェクティム
www.effectimbeauty.com

Web



Instagram

Omise+
supported by shiseido

ネットでの買い物はこちら▶▶▶



エフェクティム 体感チケット

メトロマルタ店(ハルネ小田原地下街)にて
エフェクティムをご体感いただけます!

2025年10月31日まで有効

約10分



ぽーっと
人気No.1
 13年間

りんごDEぽーと
190円(税込)

もくもくの
秋

芋むすめ 750円(税込)

9月1日(月)
販売開始!!

新しく仲間入り
 ちーずづっせ
雲の夢
 240円(税込)

NEW!!

どうぞお楽しみに!

地方発送可
 全小田原 西小田原 小田原駅 小田原駅西口 小田原駅南口 小田原駅北口 小田原駅東口 小田原駅西口 小田原駅南口 小田原駅北口 小田原駅東口

お好きなお菓子で
 詰め合わせも作れます。
 お気軽にお試しください。
 TEL.0465-43-9003
 小田原市西酒匂 1-5-11
 〈営業時間〉9:00~18:00 〈定休日〉木曜日 〈駐車場〉有
<https://www.mokumoku-sweets.com>

Facebook
 やってます

小物・着物・帯 お好きなものを
 無料で貸しします

基礎クラス 資格取得できます!
 半衿つけ〜スタート 普段着の着付け
 半幅帯 名古屋帯のお太鼓 帯の種類
 マナー 帯揚げ・帯締め
 月3回/月謝¥6,600(税込)

手結び自装・他装
 浴衣・普段着・盛装レッスン 着方・着せ方クラス
 月2回/月謝¥5,500(税込)〜

フリーレッスン
 希望に合わせた内容 女物袴
 振袖・袋帯 浴衣・半幅帯など
 1回〜選べます/¥3,520(税込)〜

その他・特別な衣装の着付け
 花嫁着付け…普段、着たり着せられたりしない
 けれど…どのような着付け方法か、着装体験など、
 ご興味がある方
 月2回/月謝¥11,000(税込) 衣装代・小物込み

出張着付けも承ります。ご相談ください。

座学
 マナー
 立ち居振る舞い
 着物の知識
 手入れと保存
 衣替え など

着付け師・
 指導者への
 育成も
 ございます

**きもの着付け
 受講生募集**

小紋で
 おだわら
 街歩き

着付け+
 小紋・帯
 (レンタル)
 =¥3,300

※小紋はカジュアルな着物です

期間限定
 おすすめプラン

東洋きもの文化学院 0465-24-6881
 小田原駅 小田原駅西口 小田原駅南口 小田原駅北口 小田原駅東口

お電話・メールにてお気軽にお問い合わせください
info@toyo-kimono.co.jp
 小田原市栄町 1-14-6 都築第一ビル 5F
 ※小田原駅東口徒歩3分 他、平塚ラスカ教室・開業各教室

ANGEクーポン 新規入学者の方のみ
 入学金 ¥2,200 無料!

有効期限: 2025.11.11

10/25
 25±
 26日
入場無料

International me-byo Festa2025
CAMPLUGGED
 BIOTOPIA
 SINCE 2018
 キャンプラグド Vol.8

Zen & Chill
 - 五感で感じ、心を整えるとき -

キャンプ ワークショップ キッチンカー 花火 キッズプレイランド

キャンプ&ミュージックの二日間。一緒に創る体験で、心に残る思い出を。

BiOTOP!A
 〒258-0015 神奈川県足柄上郡大井町山田300
 TEL:0465-85-1113

みのり御膳

角煮おこわ 天ぷら 刺身 季節の小鉢 茶碗蒸し みそ汁 お新香 アイス

全8品 **1,485円**(税込)

※写真はイメージです

小田原の新鮮な海の幸、地場産のお米
 くつろげる店内で
 本格和食を
 お楽しみください

お座敷に椅子を
 ご用意いたしました。
 ご年輩の方も
 お子様連れの方も
 安心していただけます。

パート
 アルバイト
 募集中!!

豊陣 (とよじん) ☎0465-37-0708
 小田原市栢山3616-1
 駐車場あり
 火曜定休
 11:00~14:30 17:00~21:00

小田原駅 小田原駅西口 小田原駅南口 小田原駅北口 小田原駅東口

Sep. LIVE SCHEDULE

5日(金)	【JAZZ】小林新作バンド	チップ制
6日(土)	【JAZZ】小林新作バンド	¥1,000
8日(月)	【POPS】山辺清美 (Pf&Vo)	チップ制
12日(金)	【JAZZ】平岡孝朗 (G)、平栗康夫 (A-Sax)、勝田ロン (Ba)、坂井耐事 (Dr)	¥1,000
13日(土)	【JAZZ】佐藤カルテット / 佐藤貴久 (Ba)、富永真紀 (Pf)、増田祐一 (A-Sax)、宮岡慶太 (Dr)	¥1,000
16日(火)	【JAZZ】小林新作バンド	チップ制
19日(金)	【JAZZ】平栗康夫 (A-sax)、佐藤育恵 (Pf)、杉山進太郎 (Ba)	¥1,000
20日(土)	【BIG BAND JAZZ】スウィングバックカス	¥2,000
21日(日)	【OLDIES】50's BAND	予約制¥4,000
22日(月)	【POPS】山辺清美 (Pf&Vo)	チップ制
24日(水)	【BLUES POPS】井口克彦 (G&Vo)	¥600
26日(金)	【BOSSA】大野しのぶ (G&Vo)、勝田ロン (Ba)、藤宗資正 (G)	¥1,000
27日(土)	【JAZZ】木崎二朗トリオ / 木崎二朗 (Pf)、小田部宏 (Ba)、柳川達夫 (Dr)	¥1,000

BAR SPATS Live & Dinner
 スパッツ
 Tel.0465-20-2421
 小田原市栄町2-4-3
<http://www.0465.net/omise/spats/>

25th ANNIVERSARY
 DYNACITY

9月6日(土) 初開催!
毎月第1土曜日はダイナマルシェ!
 みんなが集まり、日々の生活に「笑顔」と「発見」の【輪】が広がるマルシェ。そんな願いを込めて【ダイナマルシェ】を開催!

【開催日】毎月第一土曜日。10:00~16:00(予定)、イーストイベント公園

※各月開催情報はダイナシティホームページにてご確認ください。
開催月ごとに店出者さまを募集! 詳しくは、ダイナマルシェのインスタグラムアカウント(@dyna_marche_)をご確認ください。

ダイナマルシェ

ゲンキノモト。
Body Care Labo
小田原店

通常メニュー

●20分 …… ￥2,000

●40分 …… ￥4,000

●60分 …… ￥6,000

●80分 …… ￥8,000

●足ツボ30分 ￥3,000

お得なセットコース

●Aセット全身40分+足ツボ30分 ￥6,000

●Bセット全身60分+足ツボ30分 ￥7,000

●メガコース全身90分+足ツボ30分 ￥10,000

ハンドマッサージ ●15分 ￥1,000

キヌキ

ANGEクーポン 有効期限:2025.11.11

40分以上のコース

￥500OFF

※お1人様1回限り
※キャンペーン、曜日限定コースを除く

★記事「特別講座」もぜひご覧ください!

夏の疲れは
ゲンキノモト。でリフレッシュ!

ギフトカード
販売中

潤いケアとリラクゼーションコース

フェイシャル
クレンジング・お顔とデコ
ルテのマッサージ・ホッ
トストーンマッサージ・バ
ック・美容液導入・足・頭
皮マッサージ(内容はコ
ースにより異なります)

●20分(お試しコース) ￥1,800

●40分 …… ￥4,800

●60分 …… ￥7,200

●90分 …… ￥10,800

当店人気メニュー
炭酸泉ヘッドスパ

●40分 ￥5,200

●初回の方は
…… ￥3,000

お電話でのご予約が確実です

ボディケア・エステティック・巻き爪ケア

ゲンキノモト。小田原店

Tel.0465-48-1009

http://www.genkinomoto.co.jp/

小田原市前川155-1 JUNES小田原103

営業時間/10:00(受付開始9:30)~20:00 定休日/水曜日 駐車場ございます!

詳しいメニューはコチラから 0465.net ゲンキノモト。 検索

2025
7/31
12/7

愛と平和の江戸絵画

ピラニアの江戸の

岡田美術館

特別展のご案内

愛と平和の江戸絵画

会期 2025年12月7日(日) まで

江戸時代は徳川家康が幕府を開いてから約260年の長きにわたり平和の続いた稀有な時代です。泰平の世を謳歌する魅力あふれる作品の数々をぜひご覧ください。会期中には、当館収蔵の伊藤若冲「孔雀鳳凰図」2幅も展示いたします。

入館料:
一般・大学生 2,800円
小中高生 1,800円
9:00~17:00
(入館は 16:30 まで)
足柄下郡箱根町小涌谷493-1

https://www.okada-museum.com/
TEL.0460-87-3931

岡田美術館

プレゼントあり

ANGE特別講座

ゲンキノモト。
Body Care Labo 小田原店

吉川先生に Vol.70

聞きました!

吉川朝子先生

ゲンキノモト。 広告もぜひご覧ください。

「ANGE」のサイトから、過去の「ANGE」、吉川先生の特別講座を見ることができます。 ぜひご覧ください! http://ange.mu/

ずっと歩ける脚でいるために

体重を支える膝関節は日々大きな負担がかかっていて、痛みが生じやすい部位です。膝を支える太ももの筋肉を鍛えることと、ストレッチで膝周りの柔軟性を保つことは膝痛軽減のためにも大切です。痛みの無い方にも予防になります。無理のない範囲で運動しましょう。

1

2

3

4

5-a

5-b

6

膝痛が起こる原因・・・
肥満・加齢・太ももの筋肉の低下・運動不足・O脚・外反母趾・扁平足・姿勢が悪い・過去の膝のケガ・激しい運動等々

床に座って両脚を伸ばし、つま先をゆっくり遠くに伸ばしたり、手前に引き寄せる動作を繰り返す。

お膝のお皿の上に手の平を包むように乗せ、前後・左右・右回し・左回しに優しく動かす。

お尻・お膝・お足

ANGE
読者プレゼント

●ご希望のプレゼント番号●お名前●郵便番号●ご住所●電話番号
●年齢●性別●アンケート
のご回答をご記入の上、下記宛先までご応募ください。

ハガキ 〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 2-6-12
常見ビル 3F アンジュ読者プレゼント係

ネット http://ange.mu/ プレゼントフォームより

メール present@ange.mu アンジュ読者プレゼント係

読者プレゼントアンケート

①行ってみたいと思ったお店がありましたか?
*店名や施設名もご記入ください。(複数回答可)

②アンジュをどこでお取りいただきましたか?
③面白かったページはどこでしたか?(複数回答可)

④使用した or 使用予定のクーポンはありますか?
*店名や施設名もご記入ください。(複数回答可)

⑤取り上げて欲しい記事はありますか?

応募締切
2025年
11月9日
必着

1
小田原お堀端万葉の湯
入館ペアチケット
5,460 円相当
10 組 20 名様

2
岡田美術館
入館ペアチケット
5,600 円相当
1 組 2 名様

※ご希望番号がない場合は対象外とさせていただきます。
※お一人様一通のみ有効とさせていただきます。

相原興業アドバンス扇町255・相原興業セルフリーダー鴨宮・相原興業セルフリーダー小田原・相原興業本社・朝ドレファ〜ミ・イーハアー小田原店・イーハアー渋谷店・伊豆箱根バス案内所・伊勢治書館ダイナシティウエスト店・イトーヨーカドー小田原店・WEショップおだわら・おだわらおかズ・ういろう・ウェーブギャル・auショップ西湘・江嶋・エスポット湯河原店・O.R.V栢山店・O.R.V新松田店・小田原駅東口図書館・小田原ガイド協会・小田原観光案内所・小田原市商店街連合会・小田原市役所産業政策課・小田原第一信用組合各店・小田原百貨店板橋店・小田原百貨店栢山店・小田原百貨店寿町店・小田原百貨店渋谷店・小田原百貨店真鶴店・小田原百貨店南足柄店・小田原百貨店山北店・小田原百貨店湯河原店・小田原藤棚観光案内所・小田原不動産・小田原フラワー・ohashi・カーブス シティモール店・カーブ・ド・プレジール・菓子工房 citron・檜の樹・かなさし眼科・カフェレストランCOO・カメラのキタムラ飯飯店・ギャラリー城山・漁港の駅TOTOCO小田原・牛角小田原店・銀座通り情報プラザ・クイーンズモートヤオマサシティモール店・グランリヴィエール箱根・クリーニング桐山・ゲンキノモト・合同庁舎・小嶋歯科医院・CosmeticKATORI・コロナワールド・車検のコバック足柄店・佐伯眼科・さがみ信用金庫本支店全31店舗・ザ・ビッグ二宮店・SHIN UPRISING・サドルバック・ジーズカフェ・シャラマー・ジュエリーシマノ・ジュエリービッグ・商工会議所・庄や本家店・新鮮館おだわら・スウィートベリー 久野店・スウィートベリー 下堀店・スパッツ・セブンイレブンお堀端店・創菓工房なかじま・ターミナルホテル・ダイドースポーツ・ダイナシティ・タイヤガーデン・大雄山線駅舎カフェ1の1・ダルマサラ・タスカルショップ栢山店・高橋洋服店・TSUTAYAシティモールクレッセセ・TSUTAYA南足柄店・道とん堀・東洋ハウジング・ドコモショップ小田原店・ドコモショップ小田原東店・ドコモショップ足柄開成店・トヨタレンタカー小田原駅前店・トヨタレンタカー新幹線口店・トヨタレンタリース鴨宮店・ナオキ歯科・ナニモエ・なりわい交流館・日産自動車小田原東町店・日産レンタカー・日本政策金融公庫・HaRuNe小田原商店街プラザ・ピアイタリアーノ・ピストロルパ・美容室ciel・美容室Musee・美容室Rire・平井書店・藤沢自動車・BOOKOFF大井松田店・BOOKOFF螢田店・ブックストア ダイナシティ店・プティ タ プティ・フリーオート・フレスポ小田原シティモール1F、2F・ペンションはな・ポタジェラ・ホテルクニミ鴨宮・ホテル城山・ホテル東横INN小田原駅東口・ホテルドレイク・ホノルルエクスプレス・ホンダカーズ小田原店・マックスバリュ小田原荻窪店・マックスバリュ開成店・マックスバリュ開成駅前店・マックスバリュ平塚河内店・マックスバリュ平塚四之宮店・マックスバリュ南足柄岩原店・マックスバリュ湯河原店・真鶴観光案内所・まねぎねこ小田原駅前店・マルタジョイオンザサード・マルタジョイ鴨宮ダイナシティウエスト・マルタジョイ資生堂ブランドストアラスカ平塚店・マルタジョイTREATS・マルタジョイHAUSKA・マルタジョイメトロマルタ・ミマスモール1F、2F・みやま薬局・むらまつ衣裳店・メガネのシンコー・メロウレジェンド・麺や品・モンテイルキャンティ・ヤオコー・ヤオマサ足柄モール店・ヤオマサ大磯店・ヤオマサ大井町店・ヤオマサ鴨宮店・ヤオマサ久野店・ヤオマサ渋谷店・ヤオマサ中町店・ヤオマサ螢田店・ヤオマサ南足柄店・洋食居酒屋ラ・パルールド・LalLalPons・ル・ブリュマージュ・LeaLea・レストランマコ・ローソン栄町店・ロピア小田原高田店・わかむら・WABITO

「楽しい毎日」のヒントが見つかる♡
ANGE
http://ange.mu/
フリーペーパー・アンジュは上記各店様のご協力により設置・配布しております。ご自由にお持ちください。また、上記サイトからも紙面をご覧ください。

117号は2025年11月14日(金) 発行予定! 年末年始の情報満載でお届けします。どうぞお楽しみに!

STAFF
PLANNING EDITOR 仁科 佳代
DESIGNER イガラシ ナヲミ
DESIGNER 杉崎 みより
DESIGNER 野津 佳奈江
DESIGNER 仁科 芽衣
OFFICE STAFF 豊田 ちづこ

編集・発行 有限会社ニシナデヴィッド
発行責任者 仁科文之
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 2-6-12 常見ビル3F
TEL: 0465-22-2417 / FAX: 0465-22-2418
MAIL: ange@nishinadavid.info
URL: https://nishinadavid.info

ANGEの情報内容につきましては、広告主から提供されたものであり、ANGEが保証するものではありません。ご了承ください。
ALL RIGHT RESERVED THIS MAGAZINE PARTS THERE OF MAY NOT BE REPRODUCED IN ANY FROM WITH OUT PERMISSION OF NISHINADAVID CO.Ltd PUBLISHED BY NISHINADAVID CO.Ltd PRINTED IN JAPAN 禁・無断転載

TOHO CINEMAS.

毎日シネマイレージデー
9月13日(土)~10月5日(日)

TOHOシネマズ小田原限定で、期間中毎日がシネマイレージデー!
シネマイレージ会員は、毎日会員特別料金で映画が見られる!
※特別上映や均一料金割引対象外です。

キミとアイドルプリキュア♪ ファンサービス
~映画公開記念バージョン~

開催決定! 9月23日(火・祝)
ダイナシティウエスト1階 キャニオンステージ
詳しくは、ダイナシティホームページへ!

25th Anniversary

誕生祭
9.13 SAT > 10.5 SUN

ダイナシティは今年25周年を迎えます。

感謝の気持ちを込めて、

皆様に特別な誕生祭をお届けします

誕生祭期間：9月13日(土)～10月5日(日)



Anniversary Festival 25thx40th

9月13日(土)～15日(月) ダイナシティウエストキャニオン 正面店頭

ダイナシティ25周年と40周年を迎えるFMヨコハマのコラボ企画！
イベント内では、ラジオの公開生放送や収録、現場中継リポートのほか、アーティストによるミニライブ、地域団体によるステージ、ダイナシティスマイルアワードの表彰式などを実施予定です。
キッチンカーの出店も！美味しい！楽しい！音楽とグルメの感謝フェスティバルを開催します！

各日程のメインMCが決定！！

ダイナシティの歴史を語る上で、この人抜きには語れません！

ダイナシティのオープン当初から現在まで、その全てを知り尽くしたFMヨコハマのこの面々がお届けします！

- ・9月13日(土)総合司会：栗原治久
- ・9月14日(日)総合司会：鈴木まひる
- ・9月15日(月祝)総合司会：藤田優一



詳しい情報は、ホームページにてご確認ください。



アウトドアチョークアート

9月20日(土)21日(日)
ダイナシティウエストキャニオン 正面店頭 ガーデンウォーク

ひろーい地面に思いっきり絵を描こう！



あそべ～る水族館

9月27日(土)28日(日)
ダイナシティウエスト4階催事場

全部遊べる水族館がダイナシティにやってくる！ドクターフィッシュや磯のタッチプール、ワークショップなど遊べるがたくさん！
主催/みずみずランド



スペースランタンフェスティバル

10月5日(日)
イーストイベント公園

「一瞬の感動が永遠の思い出に」をテーマに開催されているランタンイベントのスペースランタン®が初めてダイナシティで開催。25周年の感謝を皆様に。好きな文字やイラストを描いて打ち上げよう。